

Veilig werken

met schoonmaakmiddelen



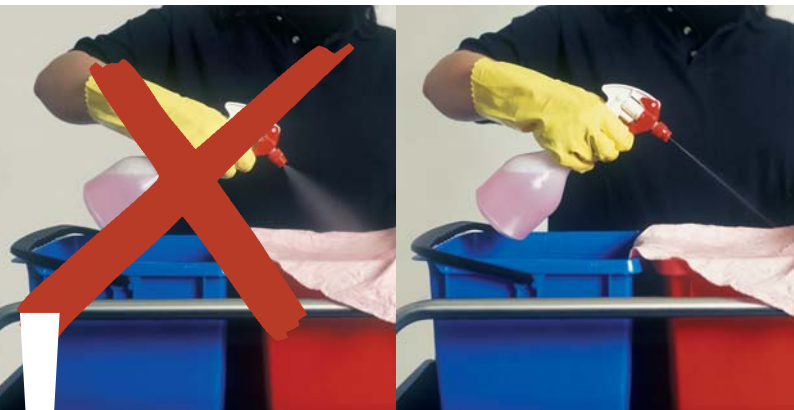
Zo werk je prettiger!



Vooraf

Als schoonmaker maak je schoon. Logisch natuurlijk. Helaas worden veel dingen niet schoon door er met een doekje overheen te wrijven. En heb je echt een schoonmaakmiddel nodig. Dan ruikt het nog lekker fris ook. Maar schoonmaakmiddelen kunnen gevaarlijk zijn. Omdat er vaak irriterende - en soms zelfs giftige - stoffen inzitten. Deze zijn schadelijk voor je huid, je ogen of bijvoorbeeld je longen.

Maar, geen paniek. Je kunt die schoonmaakmiddelen gewoon gebruiken. Als je er maar op een veilige manier mee omgaat. Hoe je dat doet, lees je in dit boekje.



Tip 1

Zorg ervoor dat er een straal uit de sprayflacon komt.



Het juiste middel

Schoonmaakmiddelen heb je in allerlei soorten, maten, geuren en kleuren. Om vloeren schoon te maken, gevels te reinigen, wastafels te soppen, ramen te lappen, wc-potten schoon te maken, tafels en bureaus af te nemen. Om mee te ontkalken, te desinfecteren of te ontvetten. Te veel om op te noemen eigenlijk.

Ons advies:

- Gebruik het juiste schoonmaakmiddel voor het juiste doel.
- Lees altijd het etiket.
- Volg de instructies van je leidinggevende op. Deze weet precies welk schoonmaakmiddel je moet gebruiken.
- Meng nooit schoonmaakmiddelen met elkaar! Dat kan gevaarlijk zijn.



■ Tip 2

Meng nooit schoonmaakmiddelen met elkaar!



Bescherm jezelf

Niet alle schoonmaakmiddelen zijn ongezond. En niet alle stoffen in schoonmaakmiddelen veroorzaken ernstige klachten. Toch raden we je aan altijd voorzichtig om te gaan met schoonmaakmiddelen. Want weet jij, welke stof een beetje ongezond is of heel ongezond?

Ons advies:

- Bescherm jezelf goed! Draag handschoenen en - als dat nodig is - beschermende kleding, een bril of mondkapje.
- Lees altijd het etiket.
- Volg de instructies op van je leidinggevende. Deze weet precies hoe je jezelf moet beschermen.
- Spoel de handschoenen - voordat je ze uitdoet - altijd goed af met water. Was daarna je handen. Dit geldt ook voor andere beschermingsmiddelen.



Tip 3

Spoel de handschoenen - voordat je ze uitdoet - altijd goed af met water.



Precies genoeg

'Hoe meer ik van een schoonmaakmiddel gebruik, hoe schoner het wordt.' Dat klinkt misschien logisch, maar het klopt niet. Meestal is een flinke scheut helemaal niet nodig en doet een beetje schoonmaakmiddel al wonderen. Ook voorkom je zo dat er strepen ontstaan.

Ons advies:

- Zorg ervoor dat je de juiste hoeveelheid schoonmaakmiddel gebruikt. Hoeveel dat precies is, kun je lezen op het etiket.
- Werk je met een sprayflacon? Stel deze dan zo in dat er een straal uitkomt en geen nevel. Spray op het werkdoekje en niet op datgene wat je gaat schoonmaken.
- Moet je het schoonmaakmiddel met water verdunnen? Doe dan eerst het water in de emmer en dan het schoonmaakmiddel erbij. Zo gaat het ook niet schuimen.

1



2



Tip 4

Doe eerst het water in de emmer en dan het schoonmaakmiddel erbij!



Kijk op het etiket

Op alle schoonmaakmiddelen zit een etiket. Dat is verplicht. Hierop vind je allerlei informatie. Over waar het middel voor bedoeld is. Over hoe je het middel moet gebruiken. Over welke stoffen erin zitten en hoe schadelijk deze zijn. Best ingewikkeld allemaal. Maar je hoeft ook niet álles te begrijpen.

Ons advies:

- Werk je met een schoonmaakmiddel met een van deze symbolen erop?



Zorg ervoor dat het niet op je huid, in je mond, in je neus of in je ogen terecht komt. Een klein beetje van zo'n schoonmaakmiddel kan namelijk al schadelijk zijn. Zeker als het vaker gebeurt.



Tip 5

Wees voorzichtig met schoonmaakmiddelen waarop deze symbolen staan.



Op je huid?

Je let altijd goed op. Nou ja, bijna altijd. Je bent er even met je hoofd niet bij en er komt schoonmaakmiddel op je huid. Of in je ogen. Geen paniek. Maar kom wel snel in actie.

Ons advies:

- Spoel je huid direct af met veel water. Doe dit ten minste 15 minuten.
- Spoel je ogen direct uit met veel water. Doe dit ten minste 15 minuten.
- Ga daarna direct naar je leidinggevende en vertel wat er is gebeurd.



Tip 6

Spoel je huid af met veel water.
Ten minste 15 minuten.



Water gevaarlijk?

Als schoonmaker werk je veel met water. Water op zich is niet schadelijk. Maar water kán je huid irriteren. Als je huid er maar lang genoeg mee in aanraking komt. Dan wordt je huid niet alleen steeds roder, hij wordt ook steeds weker. Irriterende stoffen uit schoonmaakmiddelen dringen dan makkelijker in je huid door.

Ons advies:

- Doe handschoenen aan bij nat werk.
- Hou handschoenen niet langer aan dan nodig. Als je ze te lang aanhoudt, worden je handen zweterig. Ook dan raakt je huid geïrriteerd.
- Draag geen ringen en armbanden als je aan het werk bent.
- Was je handen met lauw water en wees zuinig met zeep. Droog je handen daarna goed af.
- Smeer je handen regelmatig in met een verzorgende huidcrème.



Tip 7

Doe ook handschoenen aan bij nat werk.



Anders schoonmaken

Veilig werken met schoonmaakmiddelen. Daar gaat dit boekje over. Maar soms heb je helemaal geen schoonmaakmiddelen nodig.

Ons advies:

- Gebruik een klamvochtig microvezeldoekje voor niet al te vieze oppervlakken. Het vuil blijft hier vanzelf aan vastzitten. Je hebt dus geen water en schoonmaakmiddel nodig. Maar er is nog een ander voordeel. Een microvezeldoekje hoef je niet uit te spoelen en uit te wringen. Dat is beter voor je handen en polsen.
- Gebruik een microvezelmop voor niet al te vieze, gladde, vloeren.
- Neem de tijd om eraan te wennen. Praat erover met elkaar. Bijvoorbeeld tijdens het werkoverleg.



Tip 8

Volg altijd de instructies van je leidinggevende op.



Colofon

Er zijn nog meer arbozakboekjes gemaakt. Een algemeen boekje, het boekje 'Werkdruk omlaag!', het boekje 'Let op je lijf!', het boekje 'Zo blijf je fit' en een speciaal arbozakboekje voor glazenwassers.

Kijk voor meer informatie www.zowerkjeprettiger.nl of bel de RAS, telefoon (013) 594 48 44.

Fotografie

Tineke Dijkstra, Den Haag

Concept en realisatie

DST Experience Communicatie, Baarn

Deze uitgave maakt deel uit van **Zo werk je prettiger!**, de voorlichtingscampagne over het Arboconvenant Schoonmaak- en Glazenwassersbranche. De campagne wordt gecoördineerd door de Raad voor Arbeidsverhoudingen Schoonmaak- en Glazenwassersbranche (RAS) en is een initiatief van het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid, Ondernemersorganisatie Schoonmaak- & Bedrijfsdiensten (OSB), FNV Bondgenoten en CNV BedrijvenBond.

© RAS, Tilburg, februari 2006

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

