

# Hallo topper! Hoe gaat het met jou?

Vragen ter voorbereiding voor het gesprek met je leidinggevende

## Duurzame inzetbaarheid, wat was het ook alweer?

Het werk dat je doet leuk vinden, gezond en fit blijven en af en toe ook een leuke cursus volgen om van te leren. Dit is nu belangrijk, maar ook de komende jaren. Samen willen wij dit voor elkaar krijgen door in contact te blijven.

*Instructie: Kruis bij elke stelling de smiley aan die voor jou passend is.*

**Jijzelf**

*Ik voel mij gelukkig...*



Ruimte voor opmerkingen

.....

.....

.....

.....

.....

**Thuis**

*Thuis gaat het goed...*



Ruimte voor opmerkingen

.....

.....

.....

.....

.....

**Werk**

*Ik heb plezier in mijn werk...*



Ruimte voor opmerkingen

.....

.....

.....

.....

.....

**Toekomst**

*Ik wil graag meer leren op mijn werk...*



Ruimte voor opmerkingen

.....

.....

.....

.....

.....

**Toekomst**

*Over een paar jaar vind ik mijn werk nog steeds leuk...*



Ruimte voor opmerkingen

.....

.....

.....

.....

.....

**Gezondheid**

*Ik voel mij fit...*



Ruimte voor opmerkingen

.....

.....

.....

.....

.....

**Dit wil ik nog graag kwijt:**

.....

.....

.....

.....