

Interieuronderhoud traditioneel		
De kandidaat	Opmerking	
1 P Verzamelt benodigde materialen en middelen en controleert de materiaalwagen/vult deze eventueel aan.	Stofzuiger, stofzuigerzakken, eventueel glasmop, trap, werkdoeken, emmers, reinigingsmiddel, stoffer & stofblik, eventueel papier, wasnet, afvalzakken, glasdoek, sproeiflacon met water.	
2 P Plaatst de materiaalwagen op een centrale plek.	Voor of bij de deur van het te reinigen interieur. Bij grote vertrekken centraal neerzetten of meenemen.	
3 P Controleert het snoer van de stofzuiger (bij de werkkast).	Opgevouwen klamvochtige werkdoek, vanaf de machine naar de stekker.	
4 T Monteert de stofzuigslang aan de stofzuiger, vooraf aan het controleren van de stofzak.	Bij beroering van de stofzuigzak (tijdens controle van de zakinhoud) kan stof dan niet meer door de slangaansluiting ontsnappen.	
5 P Controleert de binnenzijde van de stofzuiger.	Stofzak niet voller dan $\frac{3}{4}$, extra stofzak in plastic zak, filters schoon.	
6 P Monteert de stofzuigbuis en de stofzuigmond.	Controleren op vervuiling en op de juiste stand van de zuigmond, borstel voor harde homogene vloeren en een vlakke plaat voor tapijt.	
7 P Controleert een te reinigen interieurruimte vooraf.		
8 P/T Leest het etiket en interpreteert deze op de juiste wijze.	In staat reinigingsmiddel te kiezen gegeven een taak en afwerkmateriaal	
9 P Doseert in beide emmers.	Volgt de aangegeven aanwijzingen voor de dosering.	
10 P Wringt de werkdoek(en) uit.	Ergonomisch: polsen niet draaien. Eventueel een wringer gebruiken.	
11 P Vouwt de werkdoeken.	Handzaam formaat.	
12 P Tilt afvalbak(ken) op ergonomisch verantwoorde wijze op.	Wanneer ter plaatse een zak wordt vervangen op één knie rusten.	
13 P Leegt de afvalzak of vervangt deze.	Bij natte klevende vervuiling afvalzak vervangen, bij los droog vuil afvalzak niet vervangen maar legen.	
14 P Neemt eerst overmatige vervuiling op een tafel of bureau weg, werkt hierbij van buiten naar binnen.	Droog vuil opnemen met een schoon stofblik en (hand-)stoffer, droge werkdoek of papier. Aangekleefd of natte vervuiling wegnemen met papier of een klamvochtige werkdoek.	
15 P Houdt een logische werkvolgorde aan.		
16 P Wrijft niet dubbel over een oppervlak.	Horizontale vlakken in banen reinigen, waardoor er geen draaiingen van de pols ontstaan.	

17	P	Verlegt papieren op tafels, bureaus e.d. niet.	
18	P	Reinigt en verplaatst computers, toetsenborden en telefoons e.d. niet.	In verband met mogelijke afdrukken op het bureaublad.
19	P	Reinigt de hoorn van de telefoon met een schone kant van de schonere werkdoek, reinigt vervolgens de rest van het toestel met een nieuwe schone kant.	
20	P	Voert periodieke taak uit zoals: een deur, kast, ladekast, de poten van een stoel, verwarming e.d.	Natte vuilere werkdoek gebruiken: inzetten van beneden naar boven. Droog maken van boven naar beneden met de schonere werkdoek (mede afhankelijk van de mate van vervuiling). Ook de randen, bovenkant, handgrepen en de klink niet vergeten. Ook eventueel glas in of naast de deur meenemen. Zo ergonomisch mogelijk.
21	P	Stelt de zuigbuis (met gemonteerde zuigmond en slang) op de juiste lengte af.	Zodat men er ergonomisch mee werkt.
22	P	Zoekt bij het stofzuigen een wandcontactdoos waarbij het snoer zodanig neergelegd kan worden dat men deze tijdens het stofzuigen niet of zo weinig mogelijk tegenkomt.	
23	P	Stofzuigt zodanig dat men niet naar de stofzuiger, maar vanaf de stofzuiger gaat werken.	
	P	Werkt ergonomisch en bij voorkeur 'dynamisch'.	Niet te lange halen maken, werken in de zijdelingse spreidstand, met rechte rug en de zuigbuis voor het lichaam langs bewegend.
24	P	Voert resultaat controle uit en herstelt eventuele fouten.	Eventueel de afvalbak en stoelen terugplaatsen.
	P	Zuigt de stofzuigmond af (vooral de onderkant).	
25	P	Maakt de zuigmond, slang en zuigbuis van elkaar los. Reinigt de buitenzijde van de stofzuiger, zuigbuis en zuigmond klamvochtig.	
26	P	Reinigt en controleert het snoer van de stofzuiger.	Vanaf de machine naar de stekker, met opengevouwen werkdoek het snoer controleren op breuken.
27	P	Maakt gebruikte (hulp)materialen schoon en ruimt deze op.	Vuile werkdoek(en) e.d. in een wasnet doen. Afvoeren van vuilniszakken. Wasnet naar de was(plaats) of verzamelpunt brengen.
28	P	Laat de werkdoek(en) drogen.	Regelmatig in de was doen.

Sanitaironderhoud traditioneel

De kandidaat		Opmerking	
29	P	Verzamelt benodigde materialen en middelen en controleert de materiaalwagen/vult deze eventueel aan.	Emmer met fles kalkverwijderaar, handspiegeltje, veiligheidsbril, inzetborstel, dweil, toiletpapier,

		handdoeken, zeep, sanitairmop met in hoogte verstelbare steel, trap & waarschuwbord(en). Afvazak, emmers, wegwerphandschoenen, microvezel werkdoeken, glasdoeken, handpad, waszak, wasnet, sanitairreiniger & stoffer en blik.	
30	P	Plaatst een gevarenbord of de materiaalwagen voor de deur.	Om aan te geven dat er in het toilet gewerkt wordt.
31	P	Draagt bij sanitairreiniging altijd handschoenen.	Voor de persoonlijke hygiëne.
32	P	Neemt de werkdoeken in twee emmers met water en reinigingsmiddel mee.	
33	P/T	Leest het etiket en handelt naar aanleiding hiervan op juiste wijze.	Gebruikt het door de werkgever voorgeschreven reinigingsmiddel. Doseert op juiste wijze en past eventuele veiligheidsmaatregelen toe.
34	P	Doseert in beide emmers.	Volgt de aangegeven aanwijzingen voor de dosering.
35	P	Controleert vooraf een te reinigen sanitaire ruimte.	Losse vervuiling voor het reinigen verwijderen met een stoffer en blik. Nooit met de handen oppakken, er kan glas of een injectienaald liggen. Controle van handdoek, toiletpapier en zeepdispensers.
36	P	Tilt afvalbak(ken) op ergonomisch verantwoorde wijze op.	
37	P	Neemt de afvalbak(ken) met vervuiling mee en leegt/vervangt deze buiten de ruimte.	Voorkom extra looptijd. Makkelijker bij schoonmaken van de vloer. Rekening houden met onzichtbaar vuil.
38	P	Spoelt de toiletpot door.	
39	P	Spuut sanitairreinigingsmiddel "dagelijks" met de sproeiflacon in de toiletpot en verdeelt het product met een toiletborstel. Zet eventueel ook de wastafel in.	Het product niet vernevelen. Met een (ergonomische) toiletborstel.
40	P	Laat de toiletborstel in de toiletpot staan.	Zo kan de toiletborstel schoon weken.
41	P	Neemt overmatige vervuiling op een wastafel eerst weg.	Haren, handzeep e.d. vooraf met een papieren handdoek of toiletpapier wegnemen. Zet, als nodig, de wastafel in met het reinigingsmiddel.
42	P	Houdt een logische werkvolgorde aan.	Links- of rechtsom door de ruimte, van schoner naar vuiler werken, van hoog naar laag en van "buiten" naar "binnen".
43	P	Wrijft niet dubbel over een oppervlak.	

44	P	<u>Spiegel</u> : Bevochtigt met onder de kraan nat gemaakte vingers de spiegel met druppels water en verwijdert vlekken papier.	
45	P	<u>Wastafel</u> : Maakt de handpad/sanitairspons onder de kraan nat om aangekleefd vuil los te maken van tegels boven en naast de wastafel, boven- en binnenzijde van de wastafel, kraan inclusief uitloop, zeepdispenser, handel en zeepuitstroomopening.	
46	P	Spoelt na gebruik de handpad/sanitairspons onder de wastafelkraan uit en brengt deze terug naar de materiaalwagen.	Voorkomt lekken en dat er zeep in blijft zitten.
47	P	<u>Toilet</u> : Reinigt in het toilet en om en nabij de toiletpot: de deurklink, het deurslot, de toiletpapierdispenser, de bovenzijde van het waterreservoir, de doorspoelinrichting, de hygiëne box en eventuele richels/randén hoger dan ca. één meter.	Met schonere werkdoek beginnen. Van schoner naar vuiler in een logische volgorde.
48	P	Borstelt de toiletpot met de toiletborstel en spoelt deze door. Reinigt het handvat van de borstel en de buitenzijde van de toiletborstelhouder.	De losgeweekte vervuiling wordt met behulp van de toiletborstel beter verwijderd. Tijdens het borstelen en daarna het spoelen van de toiletpot wordt de toiletborstel van vervuiling ontdaan.
50	P	<u>Periodiek</u> : Ontkalkt de toiletpot. Gebruikt daarbij kalkverwijderaar, een veiligheidsbril en een spiegeltje om te kijken waar de kalk zit en of deze daadwerkelijk verwijderd is. Gebruikt de inzetborstel om de ontkalker aan te brengen en schuim te creëren door te tamponneren. Voert ook periodieke taken uit zoals het reinigen van de deuren en wanden van de sanitairruimte.	Periodieke taken worden geïntegreerd met de dagelijkse taak. Schuim om de kalkverwijderaar beter zijn werk te laten doen en het niet wegløopt. Daarmee wordt ook de hoeveelheid te gebruiken ontkalker beperkt. Bescherm eventueel de vloer. Doe bril en spiegeltje niet bij de kalkverwijderaar. Gebruik de vuilere werkdoek klamvochtig of nat. Gebruik indien nodig op een veilige manier een trap. Werk van beneden naar boven bij het inzetten en bij het drogen van boven naar beneden. Eventueel een trekkertje gebruiken.
51	P	Voert resultaat controle uit en herstelt eventuele fouten.	Onvolkomenheden herstellen.
52	P	Mopt de vloer.	Afvalbak terugplaatsen.
53	P	Maakt gebruikte (hulp)materialen schoon met de schonere werkdoek en ruimt deze op.	Vuile werkdoek(en) in een wasnet doen. Afvalbak terugplaatsen. Wanneer vloer droog, waarschuwbord(en) weg halen.
54	P	Wast handen met handschoenen aan als deze herbruikbaar zijn. Doet (wegwerp) handschoenen uit (zonder aan de buitenzijde van de wegwerphandschoenen) te komen. Wast handen en voorziet deze eventueel van crème.	Bescherming van de handen.

Stofwissen		
De kandidaat		Opmerking
55	P Verzamelt benodigde materialen en middelen.	Stofwisser met in hoogte verstelbare steel, voldoende stofwisdoeken (mogen zowel oliehoudend, kleef- of lijmdoeken als statische doeken zijn), stoffer en stofblik, twee klamvochtige werkdoeken (voor schonere en vuilere werkzaamheden).
56	T Heeft kennis van diverse soorten stofwisdoeken en hoe deze te hanteren.	Kleefdoek, statische of oliegeïmpregneerde stofwisdoek (laatste in afgesloten zak bewaren, regelmatig draaien).
57	T Kan benoemen waarom de stofwisser een trapeziumvormige voet heeft; waarom deze aan één kant vastgezet dient te worden e.d.	Kan men beter in de hoeken wissen, meenemen vuil, ook hoekjes meenemen.
58	P Controleert de ruimte (vochtige plekken).	Wegnemen (met vuilere werkdoek).
59	P Stelt de steel in op de juiste lengte.	Tussen oksel en bovenkant van de schouder (mede afhankelijk van de steel met of zonder ergonomische knop).
60	P Brengt stofwisdoek op juiste wijze aan.	Ergonomisch.
61	P Loopt aan de zijkanten naast de stofwisser. Loopt in het middengedeelte banen achter de stofwisser.	
62	P Tilt nooit de stofwisser met vuile stofwisdoek op.	Optillen betekent verspreiding van m.n. fijn stof. Dat betekent dat een aantal systemen niet voldoet.
63	P Voert resultaat controle uit en herstelt eventuele fouten.	Stofwisser omdraaien nadat alles gedaan is, zodat er overzicht over de ruimte is.
64	P Maakt stofwisdoek los van de stofwisser, veegt met de veger vuil met de stofwisdoek op.	Eén punt van het blik op de stofwisdoek.
65	P Gooit vuile stofwisdoek met vuil weg in een afvalzak.	
66	P Maakt gebruikte (hulp)materialen schoon en ruimt deze op.	Steel en frame stofwisser. Stoffer en stofblik. Van schoon naar vuil.

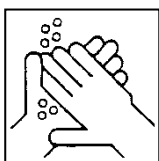
Moppen traditioneel		
De kandidaat		Opmerking
67	P Verzamelt benodigde materialen en middelen.	In hoogte verstelbare steel, dubbele rolemmercombinatie, moppen, water en reinigingsmiddel, klamvochtige werkdoek en waarschuwbord(en).

68	P	Controleert het etiket van de vloerreiniger of deze geschikt is voor moppen.	
69	P	Vult de schoonwater- en vuilwateremmer met water en doseert reinigingsmiddel in de schoonwateremmer.	Doseren volgens etiket
70	P	Plaatst de pers boven de vuilwateremmer.	
71	P	Stelt de steel in op de juiste lengte.	Tussen oksel en bovenkant van de schouder (mede afhankelijk van de steel met of zonder ergonomische knop).
72	P	Controleert de ruimte.	Losliggend vuil is d.m.v. stofwissen verwijderd.
73	P	Plaatst het waarschuwingsbord.	Tijdens het moppen kan een glad oppervlak ontstaan, waardoor passanten kunnen uitglijden.
74	P	Dompelt de mop tot ongeveer 1/3 in de schoonwateremmer en wringt deze uit.	Met rechte rug en pols, horizontaal kijkend de handel van de pers omlaag duwen tot er geen water meer uitkomt.
75	P	Beigt met de mop 1-mopbreedte van de kant en loopt een U-vorm. Tweede baan langs de kant terug.	Loop naast de mop. Bij begin 2 ^e baan, mop keren.
76	P	Veegt in de hoeken met de punt van de schoen met enkele mopstrengen het vuil uit de hoek.	Niet op de mop drukken.
77	P	Dompelt de mop ongeveer 1/3 in de vuilwateremmer en wringt deze uit.	
78	P	Dompelt de mop tot ongeveer 1/3 in schoonwateremmer dompelen en wringt deze uit.	
79	P	Mopt het overgebleven vrije oppervlak van ongeveer 2 meter breed door middel van 'achtjes'.	Sleep de mop achter je aan door het midden en begin achterin. Tijdens de achtjes de mop vlak voor de voeten heen en weer bewegen. Halverwege de mop keren.
80	P	Voert resultaat controle uit en herstelt eventuele fouten.	
81	P	Spoelt de mop uit in de vuilwateremmer en wringt de mop uit. Spoelt de mop vervolgens in de schoonwateremmer en wringt deze uit.	Water weggoaien.
82	P	Maakt gebruikte (hulp)materialen schoon en ruimt deze op.	Mop te drogen hangen. Regelmatig mop laten wassen. Opruimen waarschuwingsbord wanneer de vloer droog is.

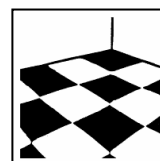
Reinigingsmiddelen

De kandidaat		Opmerking
83	^{T/P} Kent de in de schoonmaak algemeen gebruikte pictogrammen en kan deze toepassen.	Zie overzicht van pictogrammen.
84	^T Kan de pH-waarde van reinigingsmiddelen d.m.v. het etiket vaststellen en weet welke vervuiling daarmee weggehaald kan worden.	Weten welke pH-waarde wat doet.
85	^{T/P} Kiest de juiste reinigingsmiddel voor een bepaalde taak.	Etiketten van reinigingsmiddelen lezen en kunnen toepassen.
86	^T kan beschrijven welke gevaren reinigingsmiddelen hebben m.b.t. een afwerkmateriaal.	
87	^T Heeft kennis van Veiligheids Informatie Bladen (VIB) en weet bij ongelukken wat er moet gebeuren.	
89	^{T/P} Heeft kennis van Duitse Hardheid (DH) en wat dat betekent voor het doseren.	

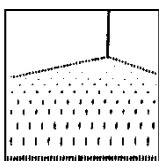
Pictogrammen toepassing



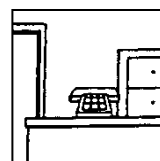
Persoonlijke verzorging



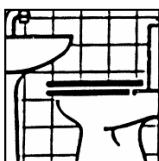
Harde vloeren



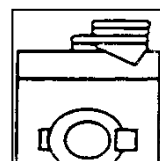
Zachte vloeren



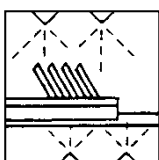
Harde oppervlakken/
interieurverzorging



Sanitaire ruimte



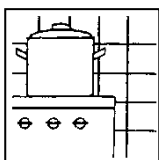
Textielverzorging



Machinale vaatwas



Hand afwas



Keukenruimte

Pictogrammen werkmethoden



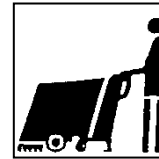
Handmatig reinigen



Handmatig vloerbewerken



Verwerken met
eenschijfsmachine



Verwerken met
schrob-/zuigmachine

Pictogrammen veiligheid



Schadelijk op termijn



Irriterend



Brandbaar



Zeer brandbaar



Schadelijk voor
het milieu



Houder onder druk of
gassen onder druk



Giftig



Bijtend/corrosief