



Aan- en uitkleed instructies

Persoonlijke beschermingsmiddelen

- Gebruik een schort met lange mouwen, wegwerphandschoenen, een neusmondmasker en een bril.
- Trek deze meteen bij binnenkomst aan.

Vindt je werk plaats in ruimtes waar mensen in quarantaine zijn en/of besmette mensen zijn en kun je niet werken met 1,5 meter afstand tot andere mensen? Draag dan deze persoonlijke beschermingsmiddelen. Trek ze in deze volgorde en op deze manier aan en uit.

Aantrekken

1. Eerst je handen wassen.



2. Trek het schort aan.



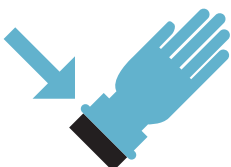
3. Trek dan het neusmondmasker aan. Zorg dat je masker goed aansluit op het gezicht van de drager. Daarvoor moeten mannen gladgeschoren zijn ter hoogte van de randen van het masker. Zorg dat de neusklem goed aansluit op de neus. Ieder masker heeft deze klem, een metalen beugeltje wat goed moet worden aangedrukt op de neus.



4. Zet de bril op.



5. Trek daarna de handschoenen aan, waarbij de handschoenen over de manchet gaat van de mouw.



Uittrekken

1. Verwijder eerst de handschoenen.



2. Was je handen.



3. Doe de bril af.



4. Verwijder je schort.



5. Verwijder het masker. Raak het masker zelf niet aan.



6. Was opnieuw je handen. En gebruik handcrème.

