



Bijlage 6: Richtlijnen veilig werken hogedrukreiniging



c. CHECKLIST PERSOONLIJKE BESCHERMINGS MIDDELEN (PBM'S)

Deze checklist geeft aan welke PBM's toegepast kunnen worden bij werken met de hoge drukspuit. Werkgevers en werknemers kunnen met de checklist nagaan of de juiste PBM's in de juiste uitvoering ingezet worden. Opdrachtgevers kunnen deze lijst gebruiken ten tijde van het maken van de werkafspraken en om te kijken of in de praktijk op de juiste wijze gewerkt wordt.

Voorschoot of schort	<ul style="list-style-type: none"> ▷ Om het nat worden tegen te gaan wordt bij reiniging bij voorkeur een voorschoot gedragen. ▷ Na afloop van het werk moet deze worden afgesproten en droog worden opgeborgen.
Regenkleding, spuitoverall of spuitpak	<ul style="list-style-type: none"> ▷ Deze zorgt ervoor dat de medewerker perfect droog blijft tijdens de werkzaamheden. ▷ Zorg bij voorkeur voor overlap achter de rits zodat het ook daar droog blijft. ▷ De kleding moet na afloop van het werk altijd worden afgesproten en droog worden opgeborgen ▷ <u>Broekspijpen over de laarzen dragen.</u>
Pet of haarkapje (of een mond-, snor- of baardkapje)	<ul style="list-style-type: none"> ▷ Dit draagt men om hygiënisch te werken (bijvoorbeeld in de foodreiniging bij HACCP-eisen). ▷ Stop alle haren goed weg onder het hoofddekseel. ▷ Was petten geregeld. ▷ <u>Bij een baard: zorg voor een kortgeknipte, verzorgde baard.</u>
Handschoenen	<ul style="list-style-type: none"> ▷ Draag handschoenen bij mogelijk gevaar van verwondingen door stoten, snijden etc. aan pols en handen bij het werken met scherpe voorwerpen en het werken met chemicaliën. ▷ Draag bij het werken met bijtende of giftige stoffen speciale handschoenen met een lange kap. De kap beschermt de polsen en onderarmen. Deze handschoenen noemen we 4H-handschoenen. Er bestaan verschillende soorten handschoenen voor de verschillende agressieve middelen.

Veiligheidshelm	<ul style="list-style-type: none"> ▷ Gebruiken als de kans op hoofdletsel aanwezig is door bijvoorbeeld vallende voorwerpen of stoten. Een helm is goedgekeurd voor een bepaalde periode. Voor een PVC-helm is deze periode 3 jaar, voor andere helmen 10 jaar. Bij het dragen van een gelaatsscherm (zie; hieronder) kan de helmfunctie meteen ingevuld worden. ▷
-----------------	--

<p>Veiligheidsbril</p>  <p>Overzetbril</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ▷ Zodra met voor de mens mogelijk schadelijke chemische stoffen gewerkt wordt of wanneer er bij het werk schadelijke vuildeeltjes kunnen vrijkomen, dient ter bescherming een PBM gedragen te worden. ▷ Een overzetbril verdient de voorkeur boven een veiligheidsbril. ▷ Het grootste gevaar treedt op bij sloopwerkzaamheden en bij het werken met chemicaliën al dan niet in combinatie met hoge drukreiniging. In die gevallen is het absoluut noodzakelijk om het gezicht te beschermen.
---	---

<p>Gelaatsscherm</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ▷ Voor het werken met sterke chemicaliën geeft een gelaatsscherm goede bescherming. Dit is een scherm van doorzichtig kunststof, dat het hele gezicht bedekt. Het voordeel van zo'n scherm is, dat er een gewone bril onder gedragen kan worden. ▷ Zorg voor helder zicht met behulp van een aircondenscoating.
<p>Adembescherming</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ▷ Adembescherming wordt toegepast bij het werken met bepaalde chemische stoffen en bij het werken in besloten ruimtes. ▷ Er kunnen twee hoofdvormen onderscheiden worden: <ul style="list-style-type: none"> • Toepassingen met een filterend gelaatsstuk (zelf ademen met uitfilteren van deeltjes, gassen en of dampen) • Luchttoevoersystemen (aangedreven systeem blaast lucht aan die zonder weerstand ingeademd kan worden of werken met perslucht). Bij hoge drukreiniging worden deze toepassingen zelden toegepast.

<p>Gehoorbescherming</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▷ Bij hoge drukreiniging dient de gehoorbescherming tenminste 15 decibel te realiseren. Oordoppen en pluggen bieden meestal onvoldoende bescherming (Vraag dit aan de leverancier). 	
	<p>Gehoorbeschermingsmiddel:</p>	
	<p>Inwendige gehoorbescherming (oorpluggen, oordopjes en oorpropjes)</p>	<p>Geluidsreductie (afhankelijk van type en uitvoering):</p> <p>10 – 15 decibel</p>
	<p>Individueel aangepaste inwendige gehoorbescherming (otoplastieken)</p>	<p>10 – 35 decibel</p>
	<p>Uitwendige gehoorbescherming (gehoorkappen)</p>	<p>10 – 38 decibel</p>

<p>Veiligheidschoenen of veiligheidslaarzen</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▷ Dragen als het risico bestaat op uitglijden en voetverwondingen. ▷ Stalen neuzen, beschermen tegen beklemming. ▷ Harde zolen beschermen de voeten tegen spijkers en glas. ▷ Veiligheidslaarzen beschermen voeten en benen ook tegen chemicaliën. ▷ Bij elektrische risico's kunnen het beste laarzen met een rubberen zool gebruikt worden. Voldoende grip hebben op alle voorkomende gronden.
---	--