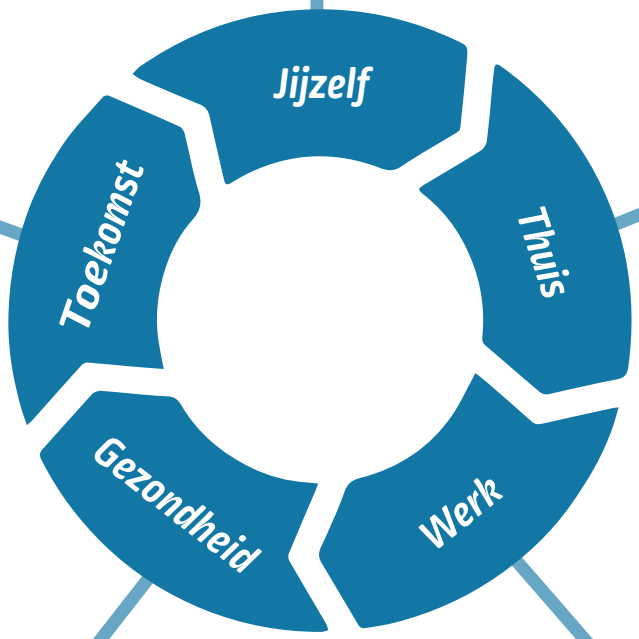
Gesprekskaart

Leidraad voor het jaargesprek



Jijzelf

- Hoe gaat het met je?
- Waar krijg je energie van?
- Wat had je vroeger willen worden of wat zijn je dromen?
- Welke dingen doe je naast je werk?

Thuis

- Hoe gaat het thuis?
- Hoe is thuis en werk te combineren?
- Welke veranderingen in de thuissituatie zijn er, of komen er, en kunnen we daar in het werk rekening mee houden?
- In hoeverre kan je je thuissituatie loslaten als je naar je werk gaat?
- In hoeverre kan je je werk loslaten als je naar huis gaat?

Werk

- Ervaar je werkdruk?
- Wat vind je leuk aan je werk?
- Wat vind je van je arbeidsomstandigheden en wat kan beter?
- In hoeverre voel je je veilig tijdens het werk en ervaar je weleens pest- of ander ongewenst gedrag?
- Hoe verloopt de communicatie met collega's, leiding en anderen?

Gezondheid

- Heb je in je werk problemen als het gaat om je gezondheid? Zo ja welke dan?
- Hoe fit vind je jezelf en zou je hier iets aan willen veranderen?
- Wat doe je om gezond te blijven?
- Hoe ontspan je tijdens en buiten je werk?
- Welke onderdelen van je werk denk je dat je de komende jaren kunt blijven doen en welke worden moeilijk?

Toekomst

- Wat kost je nu veel energie en zou je vanaf willen?
- Wat heb je nodig om je werk de komende jaren gezond te blijven doen?
- Wat zou je nog willen leren?
- Wat kun je nog meer en wat zou je willen inzetten voor je werk?

ras PUUR VOOR DE SCHOONMAAK

Deze activiteit is mede mogelijk gemaakt door:

Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid