

# Examenbeschrijving

## Basisvakopleiding Schoonmaker in de zorg

### Het examen

Het examen bestaat uit 3 praktijkonderdelen en 1 mondeling theorie-examen.

- Elk praktijkonderdeel wordt in een ander type ruimte uitgevoerd.
- Het mondeling theorie-examen bestaat uit 25 open vragen.

Voor het examen zijn er 5 praktijkonderdelen beschikbaar en 1 theoriedeel (2 versies).

- Een examen bestaat altijd uit 1 (praktijk)onderdeel uit elke ruimte én een mondeling kennisexamen.
- De examinerator bepaalt welke onderdelen je moet uitvoeren. Opdrachten en beoordelingsformulieren
- De examinerator vertelt je wat je moet doen voor je praktijkonderdeel. Vervolgens voer je de examenopdrachten zelfstandig en zonder hulp of aanwijzingen van de examinerator uit.

| Ruimte                          | Onderdelen   | Praktijk | Theorie |
|---------------------------------|--|----------|---------|
| <b>Patiënten/cliënten-kamer</b> | 1 Een tussenbeurt uitvoeren in een patiënten/cliënten-kamerruimte met contactisolatie. | x        |         |
|                                 | 2 Een eindbeurt uitvoeren in een patiënten/cliënten-kamerruimte met contactisolatie.   | x        |         |
| <b>Sanitair ruimte</b>          | 3 Dagelijkse reiniging sanitair ruimte met gevaarlijke stof (cytostatica).             | x        |         |
|                                 | 4 Periodieke reiniging sanitair ruimte met gevaarlijke stof (cytostatica).             | x        |         |
| <b>Niet-besmette ruimte</b>     | 5 Stofzuigen van een niet-besmette ruimte.   | x        |         |
| <b>N.v.t.</b>                   | 6 Mondeling Kennisexamen.  |          | x       |

Voorbeeld van een examen:

| Praktijkdeel   |  |  | Theoriedeel            |
|--|--|--|------------------------|
| Onderdeel 1  | Onderdeel 4  | Onderdeel 5                              | Onderdeel 6            |
| Een tussenbeurt uitvoeren in een patiënten/cliënten-kamerruimte met contactisolatie. | Periodieke reiniging uitvoeren van een toilet met blootstellingsgevaar aan een gevaarlijke stof (cytostatica). | Stofzuigen van een niet-besmette ruimte. | Mondeling kennisexamen |

|        |        |       |        |
|--------|--------|-------|--------|
| 30 min | 10 min | 5 min | 25 min |
|--------|--------|-------|--------|

## Hoe lang duurt het examen?

Het examen heeft een totale duur van 90 minuten (anderhalf uur). In deze tijd vallen ook de volgende zaken:

- Ontvangst door de examiner
- Controle van het ID en persoonsgegevens
- Controle van eisen voor deelname (persoonlijke hygiëne en schoenen)
- moeten alle examenonderdelen worden uitgevoerd inclusief tijd om te verplaatsen naar een andere ruimte.
- 

## Persoonlijke hygiëne

Je komt naar je examen zoals je ook naar je werk zou komen:

- Geen hand- en polsieraden of een brace.
- Korte nagels zonder nagellak, gelnagels of kunstnagels.
- Korte mouwen.
- Geen kunstnagels of nagels die gelakt zijn
- Haren worden kort gedragen of opgestoken of in een schone, strakke hoofddoek. Eventuele baard is kort. Zodanig dat het haar/de hoofddoek niet in contact kan komen met oppervlakken..
- Open wondjes aan handen zijn afgedekt met een waterafstotende pleister.

Wanneer je niet voldoet aan deze eisen word je niet toegelaten tot het examen. Dit examen wordt dan 'niet-deelgenomen'. Je kunt dan eventueel een herexamen op een ander moment doen.

## Taal

Het examen wordt in de Nederlandse taal afgenomen.

Gebruik van een telefonische tolk/vertaler of een vertaal-app op de telefoon is tijdens dit examen niet mogelijk.

# Beoordeling

De examiner kijkt hoe je te werk gaat bij de verschillende praktijkonderdelen. Voor de beoordeling maakt de examiner gebruik van beoordelingsformulieren. Elk praktijkonderdeel heeft een eigen beoordelingsformulier.

Je krijgt voor elk praktijkonderdeel een cijfer.  
Ook voor je theorie-examen krijg je een cijfer.

## Wanneer ben je geslaagd

Voor alle onderdelen moet je een 5,5 (of hoger) halen om voor het examen te slagen.

Wanneer je voor één of meerdere onderdelen lager dan een 5,5 hebt behaald dan ben je gezakt voor het examen.

Je hebt dan altijd de mogelijkheid om een herexamen te doen. Het is dan niet mogelijk om vrijstelling voor één of meerdere examenonderdelen te verkrijgen. Je moet dan het volledige examen opnieuw afleggen. Dus ook de onderdelen waarvoor je in een eerder examen al een 5,5 of hoger hebt behaald.

## Beoordelingsaspecten

Tijdens je examen wordt je bij de praktijkonderdelen beoordeeld op de volgende aspecten:

| beoordelingsaspect         | toelichting  |
|----------------------------|--|
| A <b>Resultaat</b>         | In hoeverre zijn de gewenste resultaten van de schoonmaakwerkzaamheden behaald?  |
| B <b>Ergonomie</b>         | In hoeverre heeft de kandidaat op ergonomische wijze gewerkt?  |
| C <b>Infectiepreventie</b> | In hoeverre heeft de kandidaat volgens de regels van infectiepreventie gewerkt? Hieronder valt de eigen(hand)hygiëne.  |
| D <b>Veiligheid</b>        | In hoeverre heeft de kandidaat de eigen veiligheid en die van anderen bewaakt. Hieronder valt ook het gebruik van PBM's.   |
| E <b>Efficiëntie</b>       | In hoeverre voorkomt de kandidaat onnodig lopen, dubbele handelingen, gebruik van middelen, etc. Hiermee is ook de hoeveelheid tijd gemoeid die de kandidaat nodig heeft om de opdracht uit te voeren. |

## Beoordelingsformulieren

Elk praktijkonderdeel heeft een eigen beoordelingsformulier met beoordelingscriteria.

Beoordelingscriteria worden beoordeeld met 'voldoende' of 'onvoldoende'. Elke behaalde 'voldoende' score levert een punt op.

Het aantal behaalde punten bepaalt je uiteindelijke resultaat voor het onderdeel.

Voor je mondelinge theorie-examen geldt dat je voor het juist beantwoorden van een vraag punten krijgt.

Het aantal punten dat je hebt bepaalt het resultaat voor dit onderdeel.

# Opdrachten voor de kandidaat

## Onderdeel 1: Een tussenbeurt uitvoeren in een patiënten/cliënten- kamerruimte met contactisolatie.

### Situatie

- Er is sprake van contactisolatie in deze ruimte.  
Het betreft een bronisolatie; de patiënt is de bron van de besmetting.
- De patiënt/cliënt in deze ruimte is net onwel geweest, voelt zich nu weer goed en slaapt.  
De verpleging is bij de patiënt/cliënt geweest maar is weggeroepen naar een noodsituatie.
- Er ligt uitscheidingsproduct van de patiënt op de vloer naast het bed.

### Wat moet je doen

Je gaat een tussenbeurt uitvoeren in een patiënten- of cliëntenkamer met contactisolatie. Hiervoor voer je de volgende handelingen uit:

1. Stof en vervuiling verwijderen door reiniging van:
  - horizontale vlakken, richels en randen.
  - verticale vlakken en verwarming.
  - lichtschakelaars en deuren.
  - Meubels.
  - Wastafel.
2. Indien noodzakelijk desinfectie van specifieke oppervlakken.
3. Afvalbakken: zak vervangen.
4. Stofwissen.
5. Moppen.

### Waar moet je op letten

- Werk in een logische/efficiënte werkvolgorde.
- Werk volgens regels van infectiepreventie.
- Bescherm jezelf tegen mechanische en fysieke risico's.
- Zorg voor handhygiëne op de juiste momenten.
- Werk ergonomisch. Werk in een goede werkhouding.
- Voorkom/beperk risico's voor anderen.
- Controleer het resultaat en verbeter deze als dat nodig is.

### Het gewenste resultaat

- Afvalbakken zijn voorzien van een schone afvalzak.
- Stof, zichtbare en onzichtbare vervuiling is verwijderd van:
  - Horizontale vlakken zoals tafels, vensterbanken, schappen etc.
  - Verticale vlakken zoals deuren, wanden, radiatoren etc.
  - Verwarming, lichtschakelaars en deuren.
  - Meubels.
  - Vloer.

- Indien noodzakelijk: onzichtbare vervuiling is verwijderd van specifieke oppervlakken.
- Afval is op juiste wijze afgevoerd.
- Materialen en hulpmiddelen zijn op juiste wijze gereinigd en opgeruimd.

### **Hoe lang mag je er over doen**

Je hebt maximaal 30 minuten (een half uur) de tijd om alles te doen.

## Beoordelingsformulier onderdeel 1

Een tussenbeurt uitvoeren in een patiënten/cliënten- kamerruimte met contactisolatie.

| Beoordelings-<br>aspect |  | Onderdeel 1   |  | Voldoende | Onvoldoende |
|-------------------------|--|---|--|-----------|-------------|
|                         |  | Beoordelingscriteria  |  |           |             |
| Resultaat               | A  | Afvalbakken zijn geleegd of voorzien van een schone afvalzak.   |  |           |             |
|                         | A  | Horizontale vlakken zijn vrij van stof, zichtbare en onzichtbare vervuiling.  |  |           |             |
|                         | A  | Verticale vlakken zijn vrij van stof, zichtbare en onzichtbare vervuiling   |  |           |             |
|                         | A  | Verwarming, lichtschakelaars en deuren zijn vrij van stof, zichtbare en onzichtbare vervuiling  |  |           |             |
|                         | A  | Meubels zijn vrij van stof, zichtbare en onzichtbare vervuiling. (niet patiëntomgeving bij patiënt in bed)  |  |           |             |
|                         | A  | Vloer is vrij van stof, zichtbare en onzichtbare vervuiling   |  |           |             |
|                         | A  | Hoeken, kanten en randen zijn meegenomen.   |  |           |             |
|                         | A  | Afval is apart gehouden en op juiste wijze verpakt.   |  |           |             |
| A                       | Materialen en hulpmiddelen zijn op juiste wijze gereinigd en opgeruimd.(gedesinfecteerd, in daarvoor bestemde waszakken/afvalbakken) |   |  |           |             |
| Ergonomie               | B  | Voorkomt hurken, bukken en reiken.  |  |           |             |
|                         | B  | Houdt de rug recht; gebruikt lichaam in natuurlijke houding.  |  |           |             |
|                         | B  | Beweegt zoveel mogelijk met het hele lichaam en maakt hierbij veel gebruik van grote gewrichten en spieren.   |  |           |             |
|                         | B  | Voorkomt statische/stilstaan belasting van het lichaam en lichaamsdelen.  |  |           |             |
|                         | B  | Zet geen onnodige kracht in bij het schoonmaakwerk: voorkomt trekken, tillen en wringen.  |  |           |             |
|                         | B  | Maakt effectief gebruik van ergonomische hulpmiddelen: gebruikt zoveel mogelijk hulpmiddelen en stelt deze goed in.   |  |           |             |
| B                       | Werkt volgens wijze (filmpjes) zoals opgenomen in Arbocatalogus of kan uitleggen waarom afgeweken wordt.                             |   |  |           |             |
| Infectiepreventie       | C  | Past handhygiëne juist en op de juiste momenten toe.  |  |           |             |
|                         | C  | Wast handen op juiste wijze en minimaal 20 seconden lang en/of desinfecteert handen op juiste wijze en minimaal 2 x inwrijven met desinfectiegel gedurende 15 seconden. |  |           |             |
|                         | C  | Maakt bij reinigen en desinfecteren gebruik van voldoende en schone (wegwerp)materialen   |  |           |             |

|                           |          |   |               |        |
|---------------------------|----------|---|---------------|--------|
|                           | C        | Plaats materialen en middelen op een schoon oppervlak en niet op een vuile (besmette) ondergrond.                 |               |        |
|                           | C        | Hanteert de aangegeven doseringen voor reinigen en desinfecteren.   |               |        |
|                           | C        | Verplaatst geen spullen van 'vuil' naar 'schoon' en brengt 'schoon' niet in contact met 'vuil'                    |               |        |
|                           | C        | Maakt schoon wat vuil is of gooit dit weg.  |               |        |
|                           | C        | Verwijdert uitscheidingsproducten veilig en op juiste wijze   |               |        |
|                           | C        | Reinigt en desinfecteert omgeving minimaal 1,5 meter om plek van uitscheidingsproducten                           |               |        |
| <b>Veiligheid</b>         |          |   |               |        |
|                           | D        | Trekt op juiste moment PBM's/beschermende kleding aan (voor binnen gaan kamer) en uit (na reiniging in de kamer). |               |        |
|                           | D        | Gebruikt de juiste beschermende kleding en handschoenen.  |               |        |
|                           | D        | Gebruikt een veiligheidsbril en mondmasker (of FFP1-masker) bij risico op spatten.                                |               |        |
|                           | D        | Trekt beschermende kleding en PBM's op juiste wijze aan.  |               |        |
|                           | D        | Trekt beschermende kleding en PBM's op juiste wijze uit   |               |        |
|                           | D        | Reinigt beschermende kleding op juiste wijze of gooit deze op juiste wijze weg.                                   |               |        |
|                           | D        | Plaats relevante waarschuwborden tijdig en zichtbaar.   |               |        |
| <b>Efficiëntie</b>        |          |   |               |        |
|                           | E        | Reinigt van schoon naar vuil  |               |        |
|                           | E        | Reinigt van hoog naar laag  |               |        |
|                           | E        | Reinigt eerst droog en daarna nat   |               |        |
|                           | E        | Laat droge vervuiling, die droog te verwijderen, is droog.  |               |        |
|                           | E        | Werkt volgens juiste werkwijze en -methode  |               |        |
|                           | E        | Gebruikt materialen en middelen op juiste wijze.  |               |        |
|                           | E        | Houdt zich aan de gebruiksvorschriften van middelen zoals inwerktijd etc.   |               |        |
|                           | E        | Pakt tijdig schone materialen   |               |        |
|                           | E        | Plaats gebruikte (vuile) materialen in daarvoor bestemde zakken/containers  |               |        |
|                           | E        | Voorkomt onnodige verspilling van materialen en middelen.   |               |        |
|                           | E        | Controleert tijdens en na werkuitvoering resultaten en herstelt afwijkingen waar nodig.                           |               |        |
| <b>Beoordelingsaspect</b> |          |   | <b>Punten</b> |        |
|                           | <b>A</b> | <b>Resultaat</b>  |               | max 9  |
|                           | <b>B</b> | <b>Ergonomie</b>  |               | max 7  |
|                           | <b>C</b> | <b>Infectiepreventie</b>  |               | max 9  |
|                           | <b>D</b> | <b>Veiligheid</b>   |               | max 7  |
|                           | <b>F</b> | <b>Efficiëntie</b>  |               | max 11 |

In totaal maximaal 43 punten te behalen.

55% = 24 PUNTEN

## Onderdeel 2: Een eindbeurt uitvoeren in een patiënten/cliënten- kamerruimte met contactisolatie.

### Situatie

- In deze ruimte is sprake geweest van een contactisolatie.
- De patiënt/cliënt heeft de ruimte verlaten en komt hier niet meer terug.
- Na het vertrek van de patiënt/cliënt heeft het verplegend personeel alle kasten leeggeruimd, serviesgoed verwijderd en het beddengoed verwijderd. Er zijn verder nog geen schoonmaakwerkzaamheden uitgevoerd in deze kamer.

### Wat moet je doen

Je gaat een eindbeurt uitvoeren in deze ruimte waardoor deze weer geschikt wordt voor een nieuwe patiënt/cliënt.

Hiervoor voer je de volgende handelingen uit:

1. Reinigen:
  - a. Afvalbakken zak vervangen en overig afval verwijderen
  - b. Stof en vervuiling verwijderen van:
    - Alle horizontale vlakken, richels en randen.
    - Alle verticale vlakken en verwarming.
    - Alle handcontactpunten.
    - Het bed.
    - Alle meubels.
    - Binnenkant kasten.Gordijnen en kamerschermen mag je overslaan.
2. Desinfecteren:
  - c. Onzichtbare vervuiling verwijderen van:
    - Alle horizontale vlakken, richels en randen.
    - Alle verticale vlakken en verwarming.
    - Alle handcontactpunten.
    - Het bed.
    - Alle meubels.
    - Binnenkant kasten.Gordijnen en kamerschermen mag je overslaan.
3. Stofwissen.
4. Moppen.

### Waar moet je op letten

- Werk in een logische/efficiënte werkvolgorde.
- Werk volgens regels van infectiepreventie.
- Bescherm jezelf tegen mechanische en fysieke risico's.
- Zorg voor handhygiëne op de juiste momenten.
- Werk ergonomisch. Werk in een goede werkhouding.
- Voorkom/beperk risico's voor anderen.
- Controleer het resultaat en verbeter deze als dat nodig is.

### Het gewenste resultaat

- Afvalbakken zijn gereinigd en gedesinfecteerd en voorzien van een schone afvalzak.
- Stof, zichtbare én onzichtbare vervuiling is verwijderd van:

- Alle horizontale vlakken zoals tafels, vensterbanken, schappen, richels etc.
- Alle verticale vlakken zoals deuren, wanden, radiatoren etc.
- Handcontactpunten zoals lichtschakelaars, deuren, raamgrepen, afstandsbediening, etc.
- Meubels zijn gereinigd en gedesinfecteerd.
- Bed is gereinigd en gedesinfecteerd.
- Wastafel is gereinigd en gedesinfecteerd.
- Vloer is gereinigd en gedesinfecteerd.
- Tijdschriften, kranten etc. zijn verwijderd.
- Afval is op juiste wijze afgevoerd.
- Materialen en hulpmiddelen zijn op juiste wijze gereinigd en opgeruimd.

### **Hoe lang mag je er over doen**

Je hebt maximaal 30 minuten (een half uur) de tijd om alles te doen.

## Beoordelingsformulier onderdeel 2

Een eindbeurt uitvoeren in een patiënten/cliënten- kamerruimte met contactisolatie.

| Beoordelings-<br>aspect |   | Onderdeel 2   |  | Voldoende | Onvoldoende |
|-------------------------|---|---|--|-----------|-------------|
|                         |   | Beoordelingscriteria  |  |           |             |
| Resultaat               | A | Afvalbakken zijn vrij van stof, zichtbare en onzichtbare vervuiling en voorzien van een schone afvalzak.  |  |           |             |
|                         | A | Alle horizontale vlakken zijn vrij van stof, zichtbare en onzichtbare vervuiling.   |  |           |             |
|                         | A | Alle verticale vlakken zijn vrij van stof, zichtbare en onzichtbare vervuiling  |  |           |             |
|                         | A | Alle handcontactpunten zijn vrij van stof, zichtbare en onzichtbare vervuiling  |  |           |             |
|                         | A | Bed, Meubels en kasten zijn geheel (binnen en buiten) vrij van stof, zichtbare en onzichtbare vervuiling  |  |           |             |
|                         | A | Vloer is vrij van stof, zichtbare en onzichtbare vervuiling   |  |           |             |
|                         | A | Vlakken, hoeken, kanten, randen en richels zijn 'geraakt' (gedesinfecteerd).  |  |           |             |
|                         | A | Afval is apart gehouden en op juiste wijze verpakt.   |  |           |             |
|                         | A | Materialen en hulpmiddelen zijn op juiste wijze gereinigd en opgeruimd.(gedesinfecteerd, in daarvoor bestemde waszakken/afvalbakken)                                    |  |           |             |
| Ergonomie               | B | Voorkomt hurken, bukken en reiken.  |  |           |             |
|                         | B | Houdt de rug recht; gebruikt lichaam in natuurlijke houding.  |  |           |             |
|                         | B | Beweegt zoveel mogelijk met het hele lichaam en maakt hierbij veel gebruik van grote gewrichten en spieren.   |  |           |             |
|                         | B | Voorkomt statische/stilstaan belasting van het lichaam en lichaamsdelen.  |  |           |             |
|                         | B | Zet geen onnodige kracht in bij het schoonmaakwerk: voorkomt trekken, tillen en wringen.  |  |           |             |
|                         | B | Maakt effectief gebruik van ergonomische hulpmiddelen: gebruikt zoveel mogelijk hulpmiddelen en stelt deze goed in.   |  |           |             |
|                         | B | Werkt volgens wijze (filmpjes) zoals opgenomen in Arbocatalogus of kan uitleggen waarom afgeweken wordt.  |  |           |             |
| Infectiepreventie       | C | Past handhygiëne juist en op de juiste momenten toe.  |  |           |             |
|                         | C | Wast handen op juiste wijze en minimaal 20 seconden lang en/of desinfecteert handen op juiste wijze en minimaal 2 x inwrijven met desinfectiegel gedurende 15 seconden. |  |           |             |
|                         | C | Maakt bij reinigen en desinfecteren gebruik van voldoende en schone (wegwerp)materialen   |  |           |             |

|  |   |   |  |  |
|--|---|---|--|--|
|  | C | Plaats materialen en middelen op een schoon oppervlak en niet op een vuile (besmette) ondergrond. |  |  |
|  | C | Hanteert de aangegeven doseringen voor reinigen en desinfecteren.                                 |  |  |
|  | C | Verplaatst geen spullen van 'vuil' naar 'schoon' en brengt 'schoon' niet in contact met 'vuil'    |  |  |
|  | C | Maakt schoon wat vuil is of gooit dit weg.  |  |  |
|  | C | Verwijdert tijdschriften en ander leesmaterialen.   |  |  |
|  | C | Reinigt eerst en desinfecteert pas daarna.  |  |  |

|            |   |   |  |  |
|------------|---|---|--|--|
| Veiligheid | D | Trekt op juiste moment PBM's/beschermende kleding aan (voor binnen gaan kamer) en uit (na reiniging in de kamer). |  |  |
|            | D | Gebruikt de juiste beschermende kleding en handschoenen.  |  |  |
|            | D | Trekt beschermende kleding en PBM's op juiste wijze aan.  |  |  |
|            | D | Trekt beschermende kleding en PBM's op juiste wijze uit   |  |  |
|            | D | Reinigt beschermende kleding op juiste wijze of gooit deze op juiste wijze weg.                                   |  |  |
|            | D | Plaats relevante waarschuwingsborden tijdig en zichtbaar.   |  |  |

|             |   |   |  |  |
|-------------|---|---|--|--|
| Efficiëntie | E | Reinigt van schoon naar vuil  |  |  |
|             | E | Reinigt van hoog naar laag  |  |  |
|             | E | Reinigt eerst droog en daarna nat   |  |  |
|             | E | Laat droge vervuiling, die droog te verwijderen, is droog.                              |  |  |
|             | E | Werkt volgens juiste werkwijze en -methode  |  |  |
|             | E | Gebruikt materialen en middelen op juiste wijze.  |  |  |
|             | E | Houdt zich aan de gebruiksvorschriften van middelen zoals inwerktijd etc.               |  |  |
|             | E | Pakt tijdig schone materialen   |  |  |
|             | E | Plaats gebruikte (vuile) materialen in daarvoor bestemde zakken/containers              |  |  |
|             | E | Voorkomt onnodige verspilling van materialen en middelen.                               |  |  |
|             | E | Controleert tijdens en na werkuitvoering resultaten en herstelt afwijkingen waar nodig. |  |  |

| Beoordelingsaspect |                   |  | Punten |
|--------------------|-------------------|--|--------|
| A                  | Resultaat         |  | max 9  |
| B                  | Ergonomie         |  | max 7  |
| C                  | Infectiepreventie |  | max 9  |
| D                  | Veiligheid        |  | max 7  |
| F                  | Efficiëntie       |  | max 11 |

In totaal maximaal 43 punten te behalen.

55% = 24 PUNTEN

## Onderdeel 3: Dagelijkse reiniging sanitair ruimte met gevaarlijke stof (cytostatica).

### Situatie

Deze sanitair ruimte wordt gebruikt door een of meerdere personen die behandeld worden met cytostatica.

### Wat moet je doen

Je gaat een dagelijkse reiniging uitvoeren van een sanitair ruimte met toilet die is vervuild met cytostatica.

Hiervoor voer je de volgende handelingen uit:

1. Afvalbakken legen/zak vervangen.
2. Serviceartikelen controleren en aanvullen indien nodig.
3. Reinigen van de toiletruimte en de inloopruimte:
  - a) Zichtbare en onzichtbare vervuiling verwijderen van:
    - Verticale vlakken zoals spatzones, wanden, deuren, spiegels, verwarming, lichtschilders etc.
    - Horizontale vlakken zoals wastafels, schappen etc.
    - Handcontactpunten
  - b) Moppen van de vloer in de toiletruimte en de inloopruimte.

### Waar moet je op letten

- Bescherm jezelf tegen mechanische en fysieke risico's.
- Zet je materiaalwagen op logische plek.
- Werk ergonomisch. Werk in een goede werkhouding.
- Werk volgens regels van infectiepreventie.
- Je persoonlijke hygiëne/handhygiëne.
- Werk in een logische/efficiënte werkvolgorde.
- Voorkom/beperk risico's voor anderen zoals uitglijden over een natte vloer.
- Controleer het resultaat en verbeter deze als dat nodig is.

### Het gewenste resultaat

- Afvalbakken bevatten geen afval/oude zakken.
- Het toilet, de toiletruimte en de inloopruimte zijn vrij van zichtbare en onzichtbare vervuiling en cytostatica.
- De spiegel is vrij van vlekken en/of strepen.
- Serviceartikelen zijn in voldoende mate aanwezig.
- Vuile materialen en afval is op juiste wijze afgevoerd.

### Hoe lang mag je er over doen

Je hebt maximaal 10 minuten de tijd om alles te doen.

## Beoordelingsformulier onderdeel 3

Dagelijkse reiniging sanitair ruimte met gevaarlijke stof (cytostatica).

| Beoordelings-<br>aspect |   | Onderdeel 3<br>Beoordelingscriteria   |  | Voldoende | Onvoldoende |
|-------------------------|---|---|--|-----------|-------------|
|                         |   |   |  |           |             |
| Resultaat               | A | Deksels van afvalbakken zijn gereinigd en afvalbakken zijn voorzien van een schone afvalzak                                       |  |           |             |
|                         | A | Het toilet (pot en bril) is vrij van zichtbare en onzichtbare vervuiling en cytostatica.  |  |           |             |
|                         | A | Wastafel, kraan en eventuele ombouw zijn vrij van zichtbare en onzichtbare vervuiling.  |  |           |             |
|                         | A | Spatzones rondom toiletpot (verticale vlakken) zijn vrij van, zichtbare en onzichtbare vervuiling                                 |  |           |             |
|                         | A | Contactpunten zoals lichtsakelaars, deurklinken, etc. zijn vrij van zichtbare en onzichtbare vervuiling                           |  |           |             |
|                         | A | Spiegels zijn vrij van vlekken en/of strepen.   |  |           |             |
|                         | A | Gehele vloer is vrij van zichtbare en onzichtbare vervuiling; hoeken, kanten en randen zijn meegenomen.                           |  |           |             |
|                         | A | Zeep- en handdoekautomaat zijn vrij van zichtbare en onzichtbare vervuiling,  |  |           |             |
|                         | A | Serviceartikelen zijn in voldoende mate aanwezig.   |  |           |             |
|                         | A | Afval is op juiste wijze afgevoerd.   |  |           |             |
|                         | A | Gebruikte materialen en hulpmiddelen zijn op juiste wijze gereinigd en/of afgevoerd. (in daarvoor bestemde waszakken/afvalbakken) |  |           |             |
| Ergonomie               | B | Voorkomt hurken, bukken en reiken.  |  |           |             |
|                         | B | Houdt de rug recht; gebruikt lichaam in natuurlijke houding.  |  |           |             |
|                         | B | Beweegt zoveel mogelijk met het hele lichaam en maakt hierbij veel gebruik van grote gewrichten en spieren.                       |  |           |             |
|                         | B | Voorkomt statische/stilstaan belasting van het lichaam en lichaamsdelen.  |  |           |             |
|                         | B | Zet geen onnodige kracht in bij het schoonmaakwerk: voorkomt trekken, tillen en wringen.  |  |           |             |
|                         | B | Maakt effectief gebruik van ergonomische hulpmiddelen: gebruikt zoveel mogelijk hulpmiddelen en stelt deze goed in.               |  |           |             |
|                         | B | Werkt volgens wijze (filmpjes) zoals opgenomen in Arbocatalogus of kan uitleggen waarom afgeweken wordt.                          |  |           |             |
| Infectiepreventie       | C | Past handhygiëne juist en op de juiste momenten toe.  |  |           |             |

|                           |                          |   |               |        |
|---------------------------|--------------------------|---|---------------|--------|
|                           | C                        | Wast handen op juiste wijze en minimaal 20 seconden lang en/of desinfecteert handen op juiste wijze en minimaal 2 x inwrijven met desinfectiegel gedurende 15 seconden. |               |        |
|                           | C                        | Maakt bij reinigen gebruik van voldoende en schone (wegwerp)materialen  |               |        |
|                           | C                        | Plaats materialen en middelen op een schoon oppervlak en niet op een vuile (besmette) ondergrond.   |               |        |
|                           | C                        | Hanteert de aangegeven doseringen voor reinigen en desinfecteren.   |               |        |
|                           | C                        | Verplaatst geen spullen van 'vuil' naar 'schoon' en brengt 'schoon' niet in contact met 'vuil'  |               |        |
|                           | C                        | Maakt schoon wat vuil is of gooit dit weg.  |               |        |
| Veiligheid                | D                        | Trekt op juiste moment PBM's/beschermende kleding aan (voor binnen gaan ruimte) en uit (na reiniging in de kamer).  |               |        |
|                           | D                        | Gebruikt de juiste beschermende kleding en de juiste handschoenen.  |               |        |
|                           | D                        | Gebruikt een veiligheidsbril en mondkap (of FFP1-masker) bij risico op spatten.   |               |        |
|                           | D                        | Trekt beschermende kleding op juiste wijze aan.   |               |        |
|                           | D                        | Trekt beschermende kleding op juiste wijze uit  |               |        |
|                           | D                        | Reinigt beschermende kleding op juiste wijze of gooit deze op juiste wijze weg.   |               |        |
|                           | D                        | Plaats relevante waarschuwingsborden tijdig en zichtbaar.   |               |        |
| Efficiëntie               | F                        | Reinigt van schoon naar vuil  |               |        |
|                           | F                        | Reinigt van hoog naar laag  |               |        |
|                           | F                        | Werkt volgens juiste werkwijze en -methode  |               |        |
|                           | F                        | Gebruikt materialen en middelen op juiste wijze.  |               |        |
|                           | F                        | Houdt zich aan de gebruiksvorschriften van middelen zoals inwerktijd etc.   |               |        |
|                           | F                        | Pakt tijdig schone materialen   |               |        |
|                           | F                        | Plaats gebruikte (vuile) materialen in daarvoor bestemde zakken/containers  |               |        |
|                           | F                        | Voorkomt onnodig heen en weer lopen   |               |        |
|                           | F                        | Voorkomt onnodige verspilling van materialen en middelen.   |               |        |
|                           | F                        | Controleert tijdens en na werkkuitvoering resultaten en herstelt afwijkingen waar nodig.  |               |        |
| <b>Beoordelingsaspect</b> |                          |   | <b>Punten</b> |        |
| <b>A</b>                  | <b>Resultaat</b>         |   |               | max 11 |
| <b>B</b>                  | <b>Ergonomie</b>         |   |               | max 7  |
| <b>C</b>                  | <b>Infectiepreventie</b> |   |               | max 7  |
| <b>D</b>                  | <b>Veiligheid</b>        |   |               | max 7  |

|  |          |                    |           |
|--|----------|--------------------|-----------|
|  | <b>F</b> | <b>Efficiëntie</b> | max<br>10 |
|--|----------|--------------------|-----------|

In totaal maximaal 42 punten te behalen.

55% = 24 PUNTEN

## Onderdeel 4: Periodieke reiniging sanitair ruimte met gevaarlijke stof (cytostatica).

### Situatie

Deze sanitair ruimte wordt gebruikt door een of meerdere personen die behandeld worden met cytostatica.

### Wat moet je doen

Je gaat een periodieke reiniging uitvoeren van een sanitair ruimte die is vervuild met cytostatica.

Hiervoor voer je de volgende handelingen uit:

1. Afvalbakken legen/zak vervangen.
2. Serviceartikelen controleren en aanvullen indien nodig.
3. Reinigen en ontkalken van het toilet.
  - a) Zichtbare en onzichtbare vervuiling verwijderen van:
    - Verticale vlakken zoals wanden, deuren, spiegels, verwarming, lichtschakelaars etc.
    - Horizontale vlakken zoals wastafels, schappen etc.
    - Handcontactpunten
  - b) Kalkafzetting verwijderen in de toiletpot
  - c) Moppen van de vloer in de toiletruimte en de inloopruimte.

### Waar moet je op letten

- Bescherm jezelf tegen mechanische en fysieke risico's.
- Zet je materiaalwagen op logische plek.
- Werk ergonomisch. Werk in een goede werkhouding.
- Werk volgens regels van infectiepreventie.
- Je persoonlijke hygiëne/handhygiëne.
- Werk in een logische/efficiënte werkvolgorde.
- Voorkom/beperk risico's voor anderen zoals uitglijden over een natte vloer.
- Controleer het resultaat en verbeter deze als dat nodig is.

### Het gewenste resultaat

- Afvalbakken bevatten geen afval/oude zakken.
- Het toilet is vrij van kalkaanslag.
- Het toilet, de toiletruimte en de inloopruimte zijn vrij van zichtbare en onzichtbare vervuiling en cytostatica.
- De spiegel is vrij van vlekken en/of strepen.
- Serviceartikelen zijn in voldoende mate aanwezig.
- Afval is op juiste wijze afgevoerd.

### Hoe lang mag je er over doen

Je hebt maximaal 10 minuten de tijd om alles te doen.

## Beoordelingsformulier onderdeel 4

### Periodieke reiniging toilet met gevaarlijke stof (cytostatica).

| Beoordelings-<br>aspect |   | Beoordelingscriteria  |  | Voldoende | Onvoldoende |
|-------------------------|---|---|--|-----------|-------------|
| Resultaat               | A   | Afvalbakken zijn gereinigd en voorzien van een schone afvalzak  |  |           |             |
|                         | A   | Het toilet (pot en bril) is vrij van kalk, zichtbare en onzichtbare vervuiling en cytostatica.                      |  |           |             |
|                         | A   | Wastafel, kraan en eventuele ombouw zijn vrij van zichtbare en onzichtbare vervuiling.                              |  |           |             |
|                         | A   | Spatzones rondom toiletpot (verticale vlakken) zijn vrij van, zichtbare en onzichtbare vervuiling                   |  |           |             |
|                         | A   | Contactpunten zoals lichtsakelaars, deurklinken, etc. zijn vrij van zichtbare en onzichtbare vervuiling             |  |           |             |
|                         | A   | Spiegels zijn vrij van vlekken en/of strepen.   |  |           |             |
|                         | A   | Gehele vloer is vrij van zichtbare en onzichtbare vervuiling; hoeken, kanten en randen zijn meegenomen.             |  |           |             |
|                         | A   | Zeep- en handdoekautomaat zijn vrij van zichtbare en onzichtbare vervuiling,  |  |           |             |
|                         | A   | Serviceartikelen zijn in voldoende mate aanwezig.   |  |           |             |
|                         | A   | Afval is op juiste wijze afgevoerd.   |  |           |             |
| A                       | Gebruikte materialen en hulpmiddelen zijn op juiste wijze gereinigd en/of afgevoerd. (in daarvoor bestemde waszakken/afvalbakken) |   |  |           |             |
| Ergonomie               | B   | Voorkomt hurken, bukken en reiken.  |  |           |             |
|                         | B   | Houdt de rug recht; gebruikt lichaam in natuurlijke houding.  |  |           |             |
|                         | B   | Beweegt zoveel mogelijk met het hele lichaam en maakt hierbij veel gebruik van grote gewrichten en spieren.         |  |           |             |
|                         | B   | Voorkomt statische/stilstaan belasting van het lichaam en lichaamsdelen.  |  |           |             |
|                         | B   | Zet geen onnodige kracht in bij het schoonmaakwerk: voorkomt trekken, tillen en wringen.                            |  |           |             |
|                         | B   | Maakt effectief gebruik van ergonomische hulpmiddelen: gebruikt zoveel mogelijk hulpmiddelen en stelt deze goed in. |  |           |             |
|                         | B   | Werkt volgens wijze (filmpjes) zoals opgenomen in Arbocatalogus of kan uitleggen waarom afgeweken wordt.            |  |           |             |
| Infectiepreventie       | C   | Past handhygiëne juist en op de juiste momenten toe.  |  |           |             |
|                         | C   | Wast handen op juiste wijze en minimaal 20 seconden lang  |  |           |             |

|                           |          |   |               |        |
|---------------------------|----------|---|---------------|--------|
|                           | C        | Maakt bij reinigen en desinfecteren gebruik van voldoende en schone (wegwerp)materialen   |               |        |
|                           | C        | Plaats materialen en middelen op een schoon oppervlak en niet op een vuile (besmette) ondergrond.                               |               |        |
|                           | C        | Hanteert de aangegeven doseringen voor reinigen   |               |        |
|                           | C        | Verplaatst geen spullen van 'vuil' naar 'schoon' en brengt 'schoon' niet in contact met 'vuil'                                  |               |        |
|                           | C        | Maakt schoon wat vuil is of gooit dit weg.  |               |        |
| <b>Veiligheid</b>         |          |   |               |        |
| Veiligheid                | D        | Trekt op juiste moment PBM's/beschermende kleding aan (voor binnen gaan ruimte kamer) en uit (na reiniging in de ruimte kamer). |               |        |
|                           | D        | Gebruikt de juiste beschermende kleding en de juiste handschoenen.  |               |        |
|                           | D        | Gebruikt een veiligheidsbril en mondmasker (of FFP1-masker) bij risico op spatten.  |               |        |
|                           | D        | Trekt beschermende kleding op juiste wijze aan.   |               |        |
|                           | D        | Trekt beschermende kleding op juiste wijze uit  |               |        |
|                           | D        | Reinigt beschermende kleding op juiste wijze of gooit deze op juiste wijze weg.   |               |        |
|                           | D        | Plaats relevante waarschuwborden tijdig en zichtbaar.   |               |        |
| <b>Efficiëntie</b>        |          |   |               |        |
| Efficiëntie               | F        | Reinigt van schoon naar vuil  |               |        |
|                           | F        | Reinigt van hoog naar laag  |               |        |
|                           | F        | Werkt volgens juiste werkwijze en -methode  |               |        |
|                           | F        | Gebruikt materialen en middelen op juiste wijze.  |               |        |
|                           | F        | Houdt zich aan de gebruiksvorschriften van middelen zoals inwerktijd etc.   |               |        |
|                           | F        | Pakt tijdig schone materialen   |               |        |
|                           | F        | Plaats gebruikte (vuile) materialen in daarvoor bestemde zakken/containers  |               |        |
|                           | F        | Voorkomt onnodig heen en weer lopen   |               |        |
|                           | F        | Voorkomt onnodige verspilling van materialen en middelen.   |               |        |
|                           | F        | Controleert tijdens en na werkuitvoering resultaten en herstelt afwijkingen waar nodig.   |               |        |
| <b>Beoordelingsaspect</b> |          |   | <b>Punten</b> |        |
|                           | <b>A</b> | <b>Resultaat</b>  |               | max 11 |
|                           | <b>B</b> | <b>Ergonomie</b>  |               | max 7  |
|                           | <b>C</b> | <b>Infectiepreventie</b>  |               | max 7  |
|                           | <b>D</b> | <b>Veiligheid</b>   |               | max 7  |
|                           | <b>F</b> | <b>Efficiëntie</b>  |               | max 10 |

In totaal maximaal 42 punten te behalen.

55% = 24 PUNTEN

## Onderdeel 5: Stofzuigen van een niet-besmette ruimte

### Wat moet je doen

Je gaat een niet besmette ruimte stofzuigen.

Hiervoor voer je de volgende handelingen uit:

1. Controleren van (de onderdelen van) de stofzuiger.
2. De stofzuiger klaar maken voor gebruik.
3. De gehele vloer stofzuigen.
4. De opzetstukken/zuigmonden en de stofzuiger schoonmaken en opruimen.

### Waar moet je op letten

- Stofzuig de vloer helemaal. Vergeet geen stukken. Zuig onder objecten en voorwerpen als de stofzuiger er onder kan komen.
- Werk in een logische/efficiënte werkvolgorde.
- Werk ergonomisch. Werk in een goede werkhouding.
- Risico's voor anderen zoals struikelen over het snoer.
- Controleer het resultaat en verbeter deze als dat nodig is.

### Het gewenste resultaat

De volledige vloer is vrij van stof, haren, zand en andere vervuiling.

### Hoe lang mag je er over doen

Je hebt maximaal 5 minuten de tijd om alles te doen.

# Beoordelingsformulier

## Onderdeel 5 Stofzuigen in een niet-besmette ruimte

| Onderdeel 5<br>Beoordelingscriteria |   |   | Voldoende | Onvoldoende |                         |
|-------------------------------------|---|---|-----------|-------------|-------------------------|
|                                     |   |   |           |             | Beoordelings-<br>aspect |
| Resultaat                           | A | Gehele vloer is vrij van stof en zichtbare vervuiling; hoeken, kanten en randen zijn meegenomen.                    |           |             |                         |
|                                     | A | Gebruikte materialen en hulpmiddelen zijn op juiste wijze gereinigd.  |           |             |                         |
|                                     | A | Gebruikte materialen en hulpmiddelen zijn op juiste wijze opgeruimd.  |           |             |                         |
| Ergonomie                           | B | Voorkomt hurken, bukken en reiken.  |           |             |                         |
|                                     | B | Houdt de rug recht; gebruikt lichaam in natuurlijke houding.  |           |             |                         |
|                                     | B | Beweegt zoveel mogelijk met het hele lichaam en maakt hierbij veel gebruik van grote gewrichten en spieren.         |           |             |                         |
|                                     | B | Voorkomt statische/stilstaan belasting van het lichaam en lichaamsdelen.  |           |             |                         |
|                                     | B | Zet geen onnodige kracht in bij het schoonmaakwerk: voorkomt trekken, tillen en wringen.                            |           |             |                         |
|                                     | B | Maakt effectief gebruik van ergonomische hulpmiddelen: gebruikt zoveel mogelijk hulpmiddelen en stelt deze goed in. |           |             |                         |
|                                     | B | Werkt volgens wijze (filmpjes) zoals opgenomen in Arbocatalogus of kan uitleggen waarom afgeweken wordt.            |           |             |                         |
| Veiligheid                          | D | Rolt het snoer volledig uit, niet deels opgerold snoer in het stopcontact.  |           |             |                         |
|                                     | D | Trekt de stekker op juiste wijze uit het stopcontact (niet aan snoer)   |           |             |                         |
|                                     | D | Zorgt ervoor dat het snoer vlak op de grond ligt tijdens werkzaamheden (struikelgevaar)                             |           |             |                         |
| Efficiëntie                         | F | Werkt volgens juiste werkwijze en -methode  |           |             |                         |
|                                     | F | Gebruikt materialen en middelen op juiste wijze.  |           |             |                         |
|                                     | F | Voorkomt onnodig heen en weer lopen   |           |             |                         |
|                                     | F | Voorkomt onnodige verspilling van materialen en middelen.   |           |             |                         |
|                                     | F | Controleert tijdens en na werkuitvoering resultaten en herstelt afwijkingen waar nodig.                             |           |             |                         |
| Beoordelingsaspect                  |   |   | Punten    |             |                         |
|                                     | A | <b>Resultaat</b>  |           |             | max 3                   |
|                                     | B | <b>Ergonomie</b>  |           |             | max 7                   |
|                                     | D | <b>Veiligheid</b>   |           |             | max 3                   |
|                                     | F | <b>Efficiëntie</b>  |           |             | max 5                   |

In totaal maximaal 18 punten te behalen. 55% = 10 PUNTEN

